



Food-Service Colectividades,SL.

Comedores de Empresa y Colegios



MARZO 2010

<p>LUNES 1</p> <p>Espaguetis boloñesa Brócoli rehogado ****</p> <p>Ternera asada con champiñón Delicias de pescado Orly</p>	<p>MARTES 2</p> <p>Judías blancas Acelgas al vapor ****</p> <p>Jamoncitos de pollo asados Mero al horno</p>	<p>MIÉRCOLES 3</p> <p>Arroz a la marinera Ensalada mixta ****</p> <p>Salchichas de ave al horno Salmón a la plancha</p>	<p>JUEVES 4</p> <p>Sopa de letras Menestra de verduras ****</p> <p>Emperador Meuniere Merluza a la plancha</p>	<p>VIERNES 5</p> <p>Crema de verduras Coliflor rehogada ****</p> <p>Cinta de lomo con ensalada Tortilla francesa con patatas fritas</p>
<p>LUNES 8</p> <p>Arroz con tomate Verduras al vapor ****</p> <p>Filete lomo con croquetas bacalao Merluza al horno</p>	<p>MARTES 9</p> <p>Macarrones con chorizo Brócoli rehogado ****</p> <p>Jamón braseado con champiñón Merluza rebozada al horno</p>	<p>MIÉRCOLES 10</p> <p>Sopa de fideos Ensalada de maíz ****</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada Boquerones a la andaluza</p>	<p>JUEVES 11</p> <p>Crema de zanahoria Verduras al vapor ****</p> <p>Hamburguesas con patatas fritas Bonito a la plancha</p>	<p>VIERNES 12</p> <p>Garbanzos castellanos Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Filete de lenguado</p>
<p>LUNES 15</p> <p>Crema Vichy Verduras rehogadas ****</p> <p>Hamburguesas parrilla con patatas Filete de merluza a la romana</p>	<p>MARTES 16</p> <p>Lentejas caseras Judías verdes ****</p> <p>Filete de pollo a la plancha Bacalao a la riojana</p>	<p>MIÉRCOLES 17</p> <p>Macarrones gratinados Ensalada variada ****</p> <p>Ragout de ternera con champiñón Pescado Orly</p>	<p>JUEVES 18</p> <p>Arroz milanese Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla de pavo con lechuga Bonito con tomate</p>	<p>VIERNES 19</p> <p>DÍA DEL PADRE</p>
<p>LUNES 22</p> <p>Lentejas caseras Brócoli rehogado ****</p> <p>Tortilla paisana con arroz blanco Mero al horno</p>	<p>MARTES 23</p> <p>Crema de verduras Ensalada mixta ****</p> <p>Filete de pollo plancha con lechuga Bonito con tomate</p>	<p>MIÉRCOLES 24</p> <p>Sopa de letras Acelgas al vapor ****</p> <p>Escalope vienés con rodaja tomate Salmón a la plancha</p>	<p>JUEVES 25</p> <p>Espaguetis boloñesa Coles de Bruselas ****</p> <p>Ternera asada con menestra Delicias de pescado Orly</p>	<p>VIERNES 26</p> <p>VACACIONES DE PRIMAVERA</p>