



Food-Service Colectividades,SL.

Comedores de Empresa y Colegios



FEBRERO 2010

(VERSIÓN NUEVA 27 Enero 2010)

<p>LUNES 1</p> <p>Espaguetis boloñesa Brócoly rehogado ****</p> <p>Ternera asada con champiñón Delicias de pescado Orly</p>	<p>MARTES 2</p> <p>Judías blancas Acelgas al vapor ****</p> <p>Jamoncitos de pollo asados Mero al horno</p>	<p>MIERCOLES 3</p> <p>Arroz a la marinera Ensalada mixta ****</p> <p>Salchichas de ave al horno Salmón a la plancha</p>	<p>JUEVES 4</p> <p>Crema de verduras Coliflor rehogada ****</p> <p>Cinta de lomo con ensalada Emperador Meuniere</p>	<p>VIERNES 5</p> <p>Sopa de letras Menestra de verduras ****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Merluza a la plancha</p>
<p>LUNES 8</p> <p>Crema Vichy Verduras rehogadas ****</p> <p>Hamburguesas parrilla con patatas Filete de merluza a la romana</p>	<p>MARTES 9</p> <p>Lentejas caseras Judías verdes ****</p> <p>Filete de pollo a la plancha Bacalao a la riojana</p>	<p>MEIRCOLES 10</p> <p>Macarrones gratinados Ensalada variada ****</p> <p>Ragout de ternera con champiñón Pescado Orly</p>	<p>JUEVES 11</p> <p>Arroz milanesa Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla de pavo con lechuga Bonito con tomate</p>	<p>VIERNES 12</p> <p>Sopa de fideo Verduras al vapor ****</p> <p>Crepes de jamón y queso con verdura Merluza a la plancha</p>
<p>LUNES 15</p> <p>DESCANSO 2º SEMESTRE</p>	<p>MARTES 16</p> <p>Crema de verduras Ensalada mixta ****</p> <p>Filete de pollo plancha con lechuga Bonito con tomate</p>	<p>MIÉRCOLES 17</p> <p>Sopa de letras Acelgas al vapor ****</p> <p>Tortilla con patatas al vapor Salmón a la plancha</p>	<p>JUEVES 18</p> <p>Espaguetis boloñesa Coles de Bruselas ****</p> <p>Ternera asada con menestra Delicias de pescado Orly</p>	<p>VIERNES 19</p> <p>Arroz con verduras Ensalada mixta ****</p> <p>Albóndigas a la riojana Merluza a la plancha</p>
<p>LUNES 22</p> <p>Arroz con tomate Verduras al vapor ****</p> <p>Croquetas bacalao con guarnición Merluza al horno</p>	<p>MARTES 23</p> <p>Macarrones con chorizo Brócoly rehogado ****</p> <p>Jamón braseado con champiñón Merluza rebozada</p>	<p>MIÉRCOLES 24</p> <p>Crema de zanahoria Ensalada de maíz ****</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada Boquerones a la andaluza</p>	<p>JUEVES 25</p> <p>Sopa de fideo Verduras al vapor ****</p> <p>Hamburguesas a la parrilla Bonito a la plancha</p>	<p>VIERNES 26</p> <p>Garbanzos castellanos Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Filete de lenguado</p>