



Food-Service Colectividades,SL.

Comedores de Empresa y Colegios



FEBRERO 2012

			<p>MIÉRCOLES 1</p> <p>Crema de zanahoria Ensalada de maíz ****</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada Boquerones a la andaluza</p>	<p>JUEVES 2</p> <p>Sopa de fideo Verduras al vapor ****</p> <p>Hamburguesas a la parrilla Bonito a la plancha</p>	<p>VIERNES 3</p> <p>Garbanzos castellanos Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla francesa con ensalada Filete de lenguado</p>
<p>LUNES 6</p> <p>Espaguetis a la carbonara Brócoli rehogado ****</p> <p>Ternera asada con champiñón Delicias de pescado Orly</p>	<p>MARTES 7</p> <p>Judías blancas Acelgas al vapor ****</p> <p>Jamoncitos de pollo asados Mero al horno</p>	<p>MIÉRCOLES 8</p> <p>Arroz a la marinera Ensalada mixta ****</p> <p>Salchichas de ave al horno Salmón a la plancha</p>	<p>JUEVES 9</p> <p>Sopa de letras Menestra de verduras ****</p> <p>Hamburguesa con patatas fritas Merluza a la plancha</p>	<p>VIERNES 10</p> <p>Crema de verduras Coliflor rehogada ****</p> <p>Filete a la plancha Lenguado al horno</p>	
<p>LUNES 13</p> <p>Lentejas guisadas Judías verdes ****</p> <p>Filete de pollo a la plancha Merluza al horno</p>	<p>MARTES 14</p> <p>Arroz con tomate Verduras al vapor ****</p> <p>Cinta de lomo con lechuga Lenguado al horno</p>	<p>MIÉRCOLES 15</p> <p>Macarrones gratinados Ensalada variada ****</p> <p>Ragout de ternera con champiñón Pescado Orly</p>	<p>JUEVES 16</p> <p>Crema de verduras Espinacas a la crema ****</p> <p>Tortilla de pavo con lechuga Bonito con tomate</p>	<p>VIERNES 17</p> <p>Sopa de fideo Verduras al vapor ****</p> <p>Crepes de jamón y queso con verdura Merluza a la plancha</p>	
<p>LUNES 20</p> <p>DESCANSO 2º TRIMESTRE</p>	<p>MARTES 21</p> <p>Lentejas caseras Verduras al vapor ****</p> <p>Filete de pollo plancha con ensalada Bonito con tomate</p>	<p>MIÉRCOLES 22</p> <p>Crema de verduras Ensalada variada ****</p> <p>Albóndigas a la riojana Merluza a la plancha</p>	<p>JUEVES 23</p> <p>Espaguetis a la carbonara Coles de Bruselas ****</p> <p>Ternera asada con menestra Delicias de pescado Orly</p>	<p>VIERNES 24</p> <p>Sopa de letras Acelgas al vapor ****</p> <p>Nugets con ensalada Salmón a la plancha</p>	
<p>LUNES 27</p> <p>Arroz con tomate Verduras al vapor ****</p> <p>Rollitos de primavera y croquetas Salmón al horno</p>	<p>MARTES 28</p> <p>Macarrones a la carbonara Brócoli rehogado ****</p> <p>Jamón braseado con champiñón Merluza al horno</p>	<p>MIÉRCOLES 29</p> <p>Crema de zanahoria Ensalada de maíz ****</p> <p>Pechuga de pollo con ensalada Boquerones a la andaluza</p>			