

PROGRAMA

La educación de los hijos: un proyecto de padres

OBJETIVOS

- Crear un espacio de reflexión sobre la tarea de ser padres.
- Aprender a fomentar la autonomía en nuestros hijos.
- Enseñar a nuestros hijos a convivir y a resolver los conflictos.
- Compartir y debatir sobre nuestras experiencias.

CONTENIDOS

1ª Sesión:

En qué consiste la tarea de ser padres

- Proyecto personal y proyecto de padres.
- Proceso de crecer. Desprendimientos.
- Importancia de la autonomía en el desarrollo del ser humano.
- Consecuencias de la autonomía.
- Cómo y cuando enseñar a realizar actividades de la vida cotidiana.

2ª Sesión:

Cómo enseñar a nuestro hijo a ser autónomo y responsable. Actividades prácticas.

- Normas, límites y consecuencias.
- Aprender a convivir. Resolución de conflictos.
- El Estudio. Creación de hábitos.

3ª Sesión:

Cómo enseñar a nuestros hijos a disfrutar de su tiempo de ocio.

- El juego en las primeras etapas.
- Actividades que favorecen su desarrollo integral además del estudio.
- El tiempo libre en el adolescente.

PROGRAMA

Mi hijo adolescente: una nueva etapa

OBJETIVOS:

- Crear un espacio de reflexión para conocer los cambios en el proceso de crecer. La adolescencia y sus características.
- Ayudar a los padres para mejorar la convivencia y la comunicación con su hijo adolescente.
- Analizar la problemática cotidiana, ofrecer recursos a los padres y enseñarles cómo actuar con su hijo.
- Compartir y debatir sobre nuestras experiencias.

CONTENIDOS:

1ª Sesión

Mi hijo ha cambiado y no sé qué le pasa

- El proyecto de vida del adolescente. Etapa de búsqueda. Sus necesidades.
- La tarea de padres. Nuestros sentimientos. Nuestra actitud y cómo actuar.
- Enseñarles a adquirir responsabilidad.

2ª Sesión

Mi hijo no me habla. Convivir con el adolescente

- La relación del adolescente con la familia.
- La comunicación. Pactos y acuerdos.
- Enseñarle a vivir las consecuencias.

3ª Sesión:

Mi hijo quiere libertad

- El estudio. Su organización la proyección profesional.
- El tiempo libre. Los amigos. Las salidas.
- La sexualidad y las drogas.