

COLEGIO SUIZO DE MADRID

Ctra. de Burgos Km 14, Apdo. 99
Cuesta Blanca
28108 Alcobendas

Tel.: 91 650 58 18 / 91 650 46 56

Fax: 91 650 59 89

e-mail: secretaria@colegiosuizomadrid.com

www.colegiosuizomadrid.com



COLEGIO SUIZO DE MADRID

ESCUELA DE PADRES



ESCUELA DE PADRES (Nivel Pre-Kindergarten - Kindergarten)
(para padres con hijos entre 2 – 6 años)

Precio: 70.- € por familia aprox. dep. de la audiencia

Información detallada: Secretaría CSM ☎ 91 650 58 18

COLEGIO SUIZO DE MADRID



PROGRAMA
ESCUELA DE PADRES

(Etapa Pre-Kindergarten – Kindergarten)

A). FECHAS:

Miércoles, 18 de abril
Miércoles, 25 de abril
Miércoles, 09 de mayo
Miércoles, 16 de mayo

19.00 – 21.00 horas

B). OBJETIVOS:

- Facilitar la tarea de los padres como educadores de sus hijos.
- Ayudar a nuestros hijos a adquirir los hábitos de autonomía propios de la etapa infantil.
- Saber qué tienen que lograr nuestros hijos en esta etapa de su vida y cómo prepararles para la siguiente etapa.
- Enseñarles a convivir y a resolver los conflictos de convivencia.

C). TEMAS:

- Autonomía: seguridad en uno mismo y disciplina interna.
- Actividades cotidianas que facilitan la autonomía:

Cómo enseñarles las actividades relacionadas con: higiene, ropa, alimentación y descanso.

- Cómo resolver los problemas relacionados con: la comida, la hora de dormir....
- El espacio del niño:
Cómo enseñarle a mantenerlo ordenado.
- El horario del niño: ¿Necesitan nuestros hijos un horario propio?
Cómo ayudarles a seguir su horario.
- Qué implica cambiar de etapa: de Kindergarten a Primaria
Cambios que deberían provocarse.
- Conflictos propios de la etapa infantil. Cómo resolverlos.
Llamadas de atención, rabietas, desobediencia, rebeldía...
¿Qué podemos hacer ante estas situaciones?
- Aprender a convivir. Cómo ayudarles a resolver situaciones conflictivas.
Egocentrismo, celos, conflictos de convivencia...
Normas de convivencia y necesidad de límites.
Relación familiar. Cómo lograr que sea armónica, agradable, fructífera...
- Educación no sexista. Desarrollo sexual. Cómo educar y cómo resolver nuestras dudas.
- La actitud de los adultos.
Cómo ser una persona con autoridad, no autoritaria ni sobreprotectora.