

Objetivos

- Facilitar la tarea de los padres como educadores de sus hijos:
 - Comprender lo que sucede en esta etapa de la vida del ser humano, para poderles ayudar.
 - Aprender a comunicarnos con ellos y a mantener una relación lo más equilibrada posible.
- Tratar de disfrutar una etapa de la vida, que resulta costosa, pero que puede ser muy gratificante.

Contenido

- La adolescencia: qué sentimientos genera en los adolescentes y en los adultos.
- Etapa de búsqueda, de crisis, de descubrimiento, de rebeldía y deseo de independencia.
- Descubrir al adolescente. Su proceso de crecer y su proyecto de vida.
- Qué pasos tiene que dar el adolescente para lograr una independencia equilibrada y madura. Cómo ayudarle a adquirir responsabilidades. La tarea de los padres.
- El deseo de soledad en la adolescencia.
- El deseo de libertad para organizar su vida.
- La relación del adolescente con su familia. Importancia del diálogo y el pacto.
 - Necesidad de normas y límites.
 - Cómo ser una persona con autoridad, no autoritaria ni sobreprotectora.
- El estudio. Orientación profesional.
- El tiempo libre del adolescente. Salir con sus amigos. Actividades de tiempo libre. Las drogas y otros riesgos.
- Su grupo. Saber elegir amigos. Respetar y hacerse respetar. Saber decir NO. Resolver conflictos.
- Enamorarse. El descubrimiento del otro.
- La sexualidad en la adolescencia.
- Termina la adolescencia, se inicia la juventud.