Food-Service Colectividades,SL.

Comedores de Empresa y Colegios

MARZO 2012

			JUEVES 1	VIERNES 2
			Sopa de fideo Verduras al vapor ✱✱✱✱ Hamburguesa de ternera Hamburguesa de bonito y merluza	Garbanzos castellanos Espinacas a la crema ✱✱✱✱ Tortilla de pavo con ensalada Filete de lenguado
LUNES 5	**MARTES 6**	**MIERCOLES 7**	**JUEVES 8**	**VIERNES 9**
Espaguetis boloñesa Brócoly rehogado ✱✱✱✱ Ternera asada con champiñón Delicias de pescado Orly	Judías blancas Acelgas al vapor ✱✱✱✱ Jamoncitos de pollo asados Mero al horno	Arroz a la marinera Ensalada mixta ✱✱✱✱ Salchichas de ave al horno Salmón a la plancha	Sopa de letras Menestra de verduras ✱✱✱✱ Tortilla española con tomate Merluza a la plancha	Crema de verduras Coliflor rehogada ✱✱✱✱ Cinta de lomo con ensalada Emperador Meuniere
LUNES 12	**MARTES 13**	**MEIRCOLES 14**	**JUEVES 15**	**VIERNES 16**
Crema Vichy Verduras rehogadas ✱✱✱✱ Hamburguesas parrilla con patatas Filete de merluza a la romana	Lentejas caseras Judías verdes ✱✱✱✱ Filete de pollo a la plancha Bacalao a la riojana	Macarrones a la carbonara Ensalada variada ✱✱✱✱ Ragout de ternera con champiñón Pescado Orly	Arroz milanesa Espinacas a la crema ✱✱✱✱ Tortilla de pavo con lechuga Bonito con tomate	Sopa de fideo Verduras al vapor ✱✱✱✱ Crepes de jamón y queso con verdura Merluza a la plancha
LUNES 19	**MARTES 20**	**MIÉRCOLES 21**	**JUEVES 22**	**VIERNES 23**
DIA DEL PADRE	Crema de verduras Ensalada mixta ✱✱✱✱ Filete de pollo plancha con lechuga Bonito con tomate	Sopa de letras Acelgas al vapor ✱✱✱✱ Escalope vienés con rodaja tomate Salmón a la plancha	Espaguetis boloñesa Coles de Bruselas ✱✱✱✱ Ternera asada con menestra Delicias de pescado Orly	Arroz con verduras Ensalada mixta ✱✱✱✱ Albóndigas a la riojana Merluza a la plancha
LUNES 26	**MARTES 27**	**MIÉRCOLES 28**	**JUEVES 29**	**VIERNES 30**
Arroz con tomate Verduras al vapor ✱✱✱✱ Filete lomo con croquetas bacalao Merluza al horno	Macarrones con chorizo Brócoly rehogado ✱✱✱✱ Jamón braseado con champiñón Merluza rebozada	Crema de zanahoria Ensalada de maíz ✱✱✱✱ Pechuga de pollo con ensalada Boquerones a la andaluza	Sopa de fideo Verduras al vapor ✱✱✱✱ Hamburguesas a la parrilla Bonito a la plancha	Garbanzos castellanos Espinacas a la crema ✱✱✱✱ Tortilla de pavo con ensalada Filete de lenguado